**Опасные забавы**

С наступлением зимы участились случаи несчастных случаев при катании на надувных подушках-тюбингах.

?

? Уважаемые взрослые! Катание на надувных ватрушках, тюбингах, санках допускается только на специально обустроенных для этого трассах! Привязывать трос тюбингов к машине или мотоциклу для катания детей?категорически запрещено! Скорость подобных «надувных саней» достигает 80 км в час. Сидящий в «ватрушке» человек на процесс катания практически никак повлиять не может. Следствие этого – высокий риск травматизма.

? Чтобы свести к минимуму получение травмы при катании на тюбинге, надо придерживаться простых правил:

- перед катанием проверьте целостность дна, швов, наличие ручек для держания во время движения и закрытого клапана для надувания тюбинга;
- используйте тюбы только на специально подготовленных трассах;
- при катании ни в коем случае не привязывайте трос тюбинга к транспортному средству;
- выбирайте не крутые горки, идеальный спуск – с уклоном до 20 градусов;
- перед выездом, убедитесь, что трасса свободна, отсутствуют препятствия, деревья. Ведь при развитии скорости, столкновение даже с маленьким препятствием может повлечь печальные последствия – выброс с трассы и как следствие – ушибы тела, головы.