Меры предупреждения террористических действий и основные правила поведения при чрезвычайных ситуациях

1. **В целях предотвращения взрывов жилых домов следует:**

- установить на чердаках и в подвалах прочные двери, навесить на них замки, укрепить подъездные двери, поставить домофоны, проверить все пустующие помещения в доме;
- осмотреть и по возможности убрать машины, стоящие во дворе дома;
- познакомиться с жильцами, снимающими квартиры в доме, где вы живете, о подозрительных личностях сообщить участковому;
- попросить жильцов дома (пенсионеров, гуляющую в позднее время молодежь) обращать внимание на незнакомых людей, обращаться к ним с вопросами (террористы не любят пристального внимания и есть шанс, что они откажутся от своих планов);
- опасаться посылок и писем, где неправильно написана ваша фамилия, без обратного адреса или с обратным адресом, который вам неизвестен, посылок со смещенным центром тяжести, фруктовых посылок без вентиляционных отверстий, писем в необычно толстых (более 3 мм), тяжелых, при сгибе напоминающих резину конвертах, так как в них может находиться взрывное устройство;
- обращать внимание на подозрительных людей во дворе и любые странные события, происходящие около дома.

1. **Правила поведения при взрыве и под завалами здания:**

- если взрыв все-таки произошел, и ваша квартира осталась цела, нужно немедленно отойти от окна, так как оконные плиты менее прочны, чем стеновые, к тому же сверху могут падать и залетать в квартиру опасные обломки.
- тем, кто оказался под обломками рухнувшего дома, следует ждать помощи. Специалисты считают, что шансов выжить в завалах взорванного дома больше, чем рухнувшего во время землетрясения. Постарайтесь не падать духом. Успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Настройтесь на то, что спасатели вас спасут. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором. Если у вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи. Если пространство около вас относительно свободно, не зажигайте зажигалки. Берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.

1. **Для предотвращения взрывов на улице:**

- в периоды социальной напряженности, когда возможны случаи терроризма, следует избегать посещений мест скопления людей – рынков, стадионов, вокзалов, зрелищных мероприятий и пр.;
- не рекомендуется приближаться к оставленным в людных местах подозрительным предметам, необходимо незамедлительно сообщить о них в полицию или ФСБ;
- нельзя поднимать и пытаться открывать оставленные на улице, в метро, транспорте сумки, портфели, свертки и пр., следует останавливать людей, пытающихся проверить их содержимое, быстро отходить от них, если они все же это делают;
- не поднимайте сами и научите детей не поднимать найденные на улице мелкие вещи – свистки, авторучки, портсигары, игрушки и пр., так как очень часто террористы прячут в них бомбы;
- категорически нельзя самостоятельно разминировать взрывные устройства или переносить их в другое место.
- при явной угрозе взрыва необходимо занять наиболее безопасное место – спрятаться за стену, колонну и пр. Если взрыв все-таки произошел, следует по возможности избегать мест, где возможно образование заторов.

1. **Меры безопасности в местах массового скопления людей:**

Если вы попали в толпу:

- не впадайте в панику; двигайтесь вместе с толпой, стараясь продвинуться ближе к краю толпы;
- не держите руки в карманах; разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена; освободитесь от шарфа, сумки, галстука;
- старайтесь удержаться на ногах любым способом;
- стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, а также людей с громоздкими предметами и большими сумками.

1. **Приметы террориста:**

- Террористы, как правило, действуют скрытно, стараясь не попадаться на глаза ни правоохранительным органам, ни простым гражданам. Всегда обращайте внимание на поведение незнакомого человека. Практика показывает, что человек, зная о своей близкой смерти, будет нервничать, суетиться, озираться или, напротив, выглядеть неестественно спокойным. Все это бросается в глаза. Почувствовав необычное в поведении незнакомца, следует обратиться в органы полиции для установления его личности.
- Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы этих людей, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д. Не пытайтесь их останавливать сами, иначе вы можете стать их первой жертвой.
- На что необходимо обращать внимание:

- На подозрительных лиц, иногда нарочито неприметных, не выделяющихся, но чем-либо странных.

- На небольшие группы людей, собравшихся с определенной целью, возможно агрессивно настроенных.

- На сдаваемые или снимаемые квартиры, подвалы, подсобные помещения, склады, вокруг которых наблюдается странная активность.

- На подозрительные телефонные разговоры.

- Будьте бдительны и остерегайтесь людей, одетых не по сезону.

Если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку - будьте особенно осторожны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы. Лучше всего держаться от него подальше и обратиться в правоохранительные органы. Остерегайтесь людей с большими сумками, баулами и чемоданами, особенно, если они находятся в непривычном месте (например, с баулом в кинотеатре или на празднике).

- Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.
- Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, проследите за мимикой его лица. Смертник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты либо медленно двигаются, как будто читая молитву.

1. **При захвате террористами какого-либо объекта:**

- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега, следует оставаться на своем месте, стараясь не привлекать к себе внимания, лучше чем-нибудь себя занять;
- с самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения террористов, ни в коем случае нельзя вступать с ними в пререкания, не следует задавать вопросов или смотреть им в глаза;
- не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия; при необходимости выйти в туалет, открыть сумочку и т. д. следует спросить разрешения;
- высказывая просьбу освободить детей, женщин, пожилых людей, не будьте назойливыми и чрезмерно настойчивыми. Займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом. Избегайте выражений презрения, вызывающего враждебного тона и поведения, которые могут вызвать гнев захватчиков;
- по возможности избегайте прямого зрительного контакта с похитителями.
  Займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом. Избегайте выражений презрения, вызывающего враждебного тона и поведения, которые могут вызвать гнев захватчиков.
-
  ведите себя спокойно, сохраняйте при этом чувство собственного достоинства. Не высказывайте категоричных отказов, но не бойтесь обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаетесь.
  При наличии у вас проблем со здоровьем, которые в данной ситуации сильного стрессового состояния могут проявиться, заявите об этом в спокойной форме захватившим вас людям. Постепенно, с учетом складывающейся обстановки, можно повышать уровень просьб, связанных с улучшением вашего комфорта.
-
  старайтесь запомнить как можно больше информации о террористах. Целесообразно установить их количество, степень вооруженности, составить максимально полный словесный портрет, обратив внимание на характерные особенности внешности, телосложения, акцента и тематики разговоров, темперамента, манер поведения. Подробная информация поможет впоследствии правоохранительным органам в установлении личностей террористов.

- по различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
- по возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е. в местах большей безопасности в случае, если спецподразделения предпримут активные меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников).

- в случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке, и оставаться в этом положении до конца операции, не мешая ее проведению;
- в случае применения слезоточивого газа нельзя тереть глаза, дышать нужно через мокрый платок, быстро и часто моргать, вызывая слезы;
- покидать объект следует только после соответствующей команды спасателей;
- после освобождения нужно как можно быстрее покинуть помещение, поскольку может быть взрыв или пожар;
- на улице следует выполнять команды членов группы захвата, нельзя бежать, чтобы не погибнуть в перестрелке.

7. Если вы стали свидетелем преступления:

Если Вы или Ваш ребенок оказались свидетелем преступления необходимо:

- Как можно скорее сообщить об этом сотрудникам полиции (при наличии потерпевших - вызвать скорую помощь) с четким изложением информации и места нахождения;
- Не покидать место происшествия до прибытия сотрудников правоохранительных органов, за исключением случаев, если дальнейшее пребывание представляет опасность.
- прибывшим по вызову сотрудникам правоохранительных органов постарайтесь подробно описать приметы преступника (рост, телосложение, одежда, обувь, черты лица, цвет волос, голос, наличие ручной клади и иные характерные приметы).

Находясь на месте происшествия:

- Старайтесь ничего не трогать до прибытия сотрудников полиции и Следственного комитета РФ.
- Запомните или запишите данные возможных подозреваемых лиц и свидетелей. По возможности используйте фотокамеру мобильного телефона. Передайте эти сведения сотрудникам правоохранительных органов.
  • Подробно расскажите об известных Вам обстоятельствах и подозрениях сотрудникам правоохранительных органов.

8. Телефонный терроризм

Если вам позвонили по телефону и сообщили о заложенном взрывном устройстве, готовящемся террористическом акте или другую подобного рода информацию, постарайтесь выполнить ряд определенных действий.
Именно ваша правильная реакция на такой звонок поможет правоохранительным органам как можно быстрее разыскать преступников или хулиганов.

Во время телефонного разговора:

- Слушая звонившего, постарайтесь определить его пол, примерный возраст и особенности речи (голос, темп речи, произношение, манера разговаривать);
  • Обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность; характер звонка (городской или междугородный), а также каким является звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле - или радиоаппаратуры, голоса или какие-то другие звуки);
- Старайтесь как можно дольше говорить со звонящим и постарайтесь в ходе разговора получить ответы на важные вопросы:

- куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?

- какие конкретные требования он выдвигает?

- выдвигает он требования лично или передает чью-то просьбу?

- какие конкретные условия выдвигаются?

- как и когда с ним можно связаться?

- кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?

- Разговаривая по телефону, одновременно попытайтесь незаметно сообщить об этом звонке находящимся рядом людям.
- ПО ОКОНЧАНИЮ РАЗГОВОРА НЕ КЛАДИТЕ ТРУБКУ НА РЫЧАГ ТЕЛЕФОННОГО АППАРАТА, ПОСЛЕДУЮЩИЕ ЗВОНКИ в правоохранительные органы СОВЕРШАЙТЕ С ДРУГОГО ТЕЛЕФОННОГО АППАРАТА.