Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

Получив сообщение от руководства или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло. Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь в местах массового скопления людей. Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника. При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

При возникновении паники, когда вы находитесь в толпе:

если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё;

глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;

стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;

любыми способами старайтесь удержаться на ногах;

не держите руки в карманах;

двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;

— если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;

если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;

если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги, при этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами;

если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;

попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (стеклянные двери и перегородки и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;

легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

После взрыва необходимо следовать важным правилам:

-убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм;

— успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия,

-внимательно осмотритесь; постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим;

-помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности,

— спокойно покиньте опасное место;

— если вы травмированы или оказались блокированы под завалом

— не старайтесь самостоятельно выбраться;

-постарайтесь укрепить «потолок» находящимися рядом обломками мебели издания;

-отодвиньте от себя острые предметы;

-если у вас есть мобильный телефон — позвоните по телефону «112»;

— закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;

— стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);

— кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей иначе есть риск задохнуться от пыли;

— ни в коем случае не разжигайте огонь;

— если тяжелым предметом придавило ногу или руку — старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови;

При пожаре необходимо:

— пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее;

— обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;

— если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони, — если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите,

если ручка двери или сама дверь горячая, — не открывайте ее;

— если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как, вы можете задохнуться от дыма; лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

Будьте бдительны!

ПОМНИТЕ!

Ваши знания и умения, правильные и грамотные действия могут сохранить жизнь.

ЗВОНИ НА ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН «112»